Пальчиковая гимнастика для малышей

**Пальчики здороваются**

Цель: развивать движения кистей и пальцев рук.

Кончиком большого пальца правой руки поочерёдно касаться кончиков указательного, среднего, безымянного пальцев и мизинца. Проделать то же самое левой рукой.

Я здороваюсь везде –

Дома и на улице.

Даже «здравствуй!» говорю

Я соседней курице.

Повстречал ежонка ёж:

«Здравствуй, братец! Как живешь?»

**Дидактическая игра**

**«Прищепки в корзине»**

**Цель:** развивать мелкую моторику пальцев; развивать умение снимать и надевать прищепки.

**Материал:** маленькие прищепки, корзинка (с тонкой ручкой).

**Ход игры**

Входит зайчик. Детки, посмотрите к нам, пришел, зайчик и что-то с собой принёс. Дети рассматривают корзину

с прищепками. Воспитатель говорит:

зайчик хочет с вами поиграть. И показывает действия с прищепками. Дети пробуют надевать и снимать прищепки на корзинку. После этого происходит обыгрывание. Одну прищепку надевает ребёнок, другую воспитатель (в роли зайчика). И так же снимают.

Пальчиковая гимнастика для малышей

**Ладошки**

Цель: развивать моторику рук.

Дети выполняют движения сопровождая их стихотворным текстом

Ладошки вверх

Ладошки вниз,

Ладошки на бочок –

И сжали в кулачок.

**Физкультурное занятие №7**

**Тема: «Вот зима, кругом бело»**

**(комплекс упражнений без предметов)**

**Задачи:**Учить детей прыгать в длину с места, приземляясь на пятки с переходом на ступню. Имитировать ходьбу на лыжах, санках. Упражнять в умении метать снежки в корзину с расстояния 1м. Воспитывать смелость, ловкость, желание заниматься.

1 Вводная ходьба, ходьба на лыжах (скольжение по полу) – «Дети все на лыжи встали, друг за другом зашагали». Бег – «Мы на саночки садимся и на санках с горки мчимся» (руки сзади). Ходьба, построение в круг.

1. Общеразвивающие упражнения без предметов:

1) «Погреем ручки»

И.п: стоя, ноги вместе, руки в низу. В: хлопнуть руками вверху Д – 5р.

2) «Помашем руками»

И.п: стоя, ноги слегка расставить. В: размахивание руками вверх-вниз Д – 5р.

3) «Повороты»

И.п: стоя, ноги на ширине плеч, руки за головой. В: повернуться вправо, руки в стороны, затем влево Д – 4р.

4) «Катаем снежный ком»

И.п: стоя, ноги на ширине плеч, руки на поясе. В: наклониться, выполнить движение «катаем ком», выпрямиться Д - 5р.

5) «Погреем наши ножки»

И.п: сидя на полу, ноги вытянуть, руки в упоре сзади. В: поочерёдно поднимать ноги Д-6р.

6) «Погреемся»

И.п: стоя, ноги вместе, руки на поясе. В: подскоки, ходьба на месте Д - 4/4р.

Основные виды движений:

1. Метание снежков в корзину;

2. Прыжки в длину с места;

3. П/игра «Убегаем от мороза, раз, два, три, лови» 2р.

1. Заключительная ходьба, бег врассыпную. На сигнал остановиться,

ловить снежинки, покружиться:

«Снег кружиться,

Снег ложиться.

Белая вся улица».